

# 大学練習計画表(7月)

7月		練習予定・試合	学内行事
1	月	6:50RT 16:30稽古	
2	火	6:50RT 18:00稽古	
3	水	18:30乱取開始(18:00整列)19:30WT	
4	木	7:20RT 16:30稽古	
5	金	7:30選手調整 18:00稽古	
6	土	9:00稽古 11:30WT	
7	日	関東ジュニア(埼玉県立武道館)	
8	月	6:50RT 16:30稽古	
9	火	6:50RT 18:00稽古	
10	水	18:00乱取開始(17:30整列)19:30WT	
11	木	7:20RT 16:30稽古	
12	金	6:50RT 18:00稽古	
13	土	9:00稽古 11:30WT	
14	日	REST	
15	月	6:50RT 16:30稽古	
16	火	6:50RT 18:00稽古	
17	水	18:00乱取開始(17:30整列)19:30WT	
18	木	7:20RT 16:30稽古	
19	金	6:50RT 18:00稽古	
20	土	校内予選 9:00開始 終了後WT	オープンキャンパス
21	日	REST	オープンキャンパス
22	月	6:50RT 16:30稽古	
23	火	6:50RT 18:00稽古	
24	水	18:00乱取開始(17:30整列)19:30WT	
25	木	7:20RT 16:30稽古	
26	金	6:50RT 18:00稽古	
27	土	9:00稽古 11:30WT	試験期間(8/3まで)
28	日	REST	
29	月	6:50RT 16:30稽古	
30	火	6:50RT 18:00稽古	
31	水	18:00乱取開始(17:30整列)19:30WT	↓

8月17、18日 関東学生柔道体重別大会

備考

選手計量 前泊

全員応援

ジュニア選手REST 長野県警来部



了徳寺学園来部

金鷲旗大会



